INNERER PROZESS DER MANIFESTATION

WUNSCH

Hier gibt es nicht viel zu tun. Deinen Wunsch kennst du in der Regel bereits.

ZUSTAND DES ERÜLLTEN WUNSCHES

Wandle deinen Wunsch in den Zustand des erfüllten Wunsches um.

LOSLASSEN /SABBATH-ZUSTAND

Akzeptiere, dass es kommt und lebe einfach dein Leben. Dieser Zustand ergibt sich nach dem Zustand des erfüllten Wunsches automatisch, aber du möchtest nicht dagegen arbeiten.

ALLE SCHRITTE SOLLTEN PASSIEREN

SO KOMMT DIE MANIFESTATION (NICHT)

WUNSCH	WUNSCH	WUNSCH	WUNSCH
−	+	−	+
~~ZUSTAND DES ERÜLLTEN WUNSCHES~~	ZUSTAND DES ERÜLLTEN WUNSCHES	~~ZUSTAND DES ERÜLLTEN WUNSCHES~~	ZUSTAND DES ERÜLLTEN WUNSCHES
−	−	+	+
~~LOSLASSEN /SABBATH-ZUSTAND~~	~~LOSLASSEN /SABBATH-ZUSTAND~~	LOSLASSEN /SABBATH-ZUSTAND	LOSLASSEN /SABBATH-ZUSTAND
=	=	=	=
✗ KEINE MANIFESTATION	✗ KEINE MANIFESTATION	✗ KEINE MANIFESTATION	✓ MANIFESTATION

ZUSTAND DES ERFÜLLTEN WUNSCHES

Ich fühle mich jetzt schon so, als hätte ich den Wunsch bereits.

DIESEN ZUSTAND KANNST DU VERSUCHEN DAUERHAFT ZU HALTEN. ES REICHT ABER, WENN DU IHN NUR KURZFRISTIG AUFSUCHST .

MÖGLICHKEITEN IN DEN ZUSTAND ZU KOMMEN

VISUALISIEREN

Gehe in einen meditativen Zustand und stelle dir vor, dass du jetzt gerade bereits deinen Wunsch hast.

AFFIRMATIONEN

(Gehe in den meditativen Zustand und) affirmiere, dass du deinen Wunsch bereits hast.

SCRIPTING

Schreibe auf, dass du deinen Wunsch bereits hast.

SUBLIMINAL CUES

Trickse deinen Verstand durch schwer bemerkbare Reize aus, die implizieren, dass du deinen Wunsch bereits hast. Z.B. Silent Subliminal, Robotic Affirmations, Vision Board

DAS SIND MÖGLICHKEITEN. DER INDIVIDUELLE PROZESS IST IMMER UNTERSCHIEDLICH!

WISSENSWERTES

Theoretisch brauchst du keine Methoden zum Manifestieren.

Methoden sollen dir immer nur helfen, in den Zustand des erfüllten Wunsches zu kommen.

Sie sind entsprechend sehr hilfreich, aber nicht das was manifestiert.

Manifestieren tut sich der Zustand des erfüllten Wunsches.

Keine Methode ist grundsätzlich mächtiger, als die andere.

Du solltest die Methode wählen, die sich für dich leicht anfühlt und die du gut in deinen Alltag integrieren kannst!

Du möchtest eine Methode *niemals* mit Druck und Anstrengung machen!

Du hast die Methode oft genug gemacht, wenn du merkst, dass du kein Bedürfnis mehr nach ihr hast. Das kann nach einem Mal der Fall sein oder nach mehrmaliger Wiederholung.

MEHR TIPPS AUF YOUTUBE @WUNDERFREQUENZEN

LOSLASSEN/SABBATH-ZUSTAND

- Ergibt sich automatisch aus dem Zustand des erfüllten Wunsches.
- Nichts, was du aktiv tust, aber gut um zu kontrollieren, ob du reell im Zustand des erfüllten Wunsches warst.
- Kann durch einige Punkte unterstützt oder verhindert werden.

DIESEN ZUSTAND FÜHRST DU *NICHT* ABSICHTLICH HERBEI!

DARAN MERKST DU, DASS DU LOSLÄSST/IM SABBATH-ZUSTAND BIST

WICHTIGKEIT

Der Wunsch ist dir nicht mehr so wichtig oder du bist dir nicht mehr sicher, ob du es überhaupt noch willst.

GEDANKEN

Du musst kaum oder vielleicht sogar gar nicht mehr an den Wunsch denken.

INTUITION

Du weißt innerlich, dass es eh klappt, auch wenn du es rational nicht erklären kannst. Es ist dir auch egal wann oder wie es kommt.

BEDÜRFNIS

Du hast kein Bedürfnis mehr etwas für die Manifestation zu tun und wenn du es versuchst, kommst du auch nicht mehr so intensiv in das Gefühl des erfüllten Wunsches wie vorher. Du fühlst dich gesättigt.

DAS SIND MÖGLICHKEITEN. DER INDIVIDUELLE ABLAUF IST IMMER UNTERSCHIEDLICH!

NACH DER METHODE ODER UM DAS LOSLASSEN ZU FÖRDERN:

MACH DAS

Versuche, dass es dir möglichst gut geht

Erinnere dich wenn du zweifelst immer wieder daran, dass alles klappt

Konzentriere dich auf den jetzigen Moment und genieße ihn

Sei dankbar für die Dinge die du bereits hast

ggf. mit Affirmationen an Zustand des erfüllten Wunsches erinnern

VERTRAUEN!

NICHT DAS

Nach Zeichen oder Ergebnissen suchen

Analysieren, wie der Wunsch kommen könnte

Sich fragen, wann der Wunsch kommt oder überlegen wie viel zeit schon vergangen ist

Warten

Überlegen, warum es nicht klappen könnte

Versuchen, ganz fest daran zu glauben

Überlegen, was man als nächstes machen muss

DAS SIND MÖGLICHKEITEN. DER INDIVIDUELLE PROZESS IST IMMER UNTERSCHIEDLICH!

CHECKLISTE

DU BIST AUF DEM RICHTIGEN WEG, WENN...

- ✓ Du dich immer besser fühlst.
- ✓ Manifestieren dir ein Gefühl von Leichtigkeit gibt
- ✓ Du dich optimistich und zufrieden fühlst
- ✓ Du manchmal schon vergisst, dass du deinen Wunsch manifestierst
- ✓ Du das Gefühl hast, du brauchst Manifestieren gar nicht mehr
- ✓ Du dich wieder mehr für andere Dinge interessierst

WENN DU DIE MEISTEN DIESER PUNKTE BEJAHEN KANNST, IST ALLES SUPER!

CHECKLIST

DU BIST AUF DEM FALSCHEN WEG, WENN...

- [x] Du dich immer schlechter fühlst.
- [x] Manifestieren sich für dich anstrengend und schwer anfühlt.
- [x] Du ständig nach Ergebnissen schaust oder dich fragst wann es kommt.
- [x] Gefühlt dein ganzes Leben sich nur noch um deinen Wunsch dreht.
- [x] Du glaubst, ohne deinen Wunsch nicht glücklich sein zu können.
- [x] Du Angst hast, die Manifestation aus irgendwelchen Gründen zu verlieren.

WENN DU DIE MEISTEN DIESER PUNKTE BEJAHEN KANNST, MUSST DU ETWAS ÄNDERN!

ICH GLAUBE ICH BIN AUF DEM FALSCHEN WEG...

MÖGLICHE GRÜNDE

DRUCK

Du versuchst es mit Druck und Anstrengung. So kommst du leider nicht in den wirklichen Zustand des erfüllten Wunches.

ANALYSIEREN

Du verbringst zu viel Zeit damit, verstehen zu wollen wie, warum und wann sich dein Wunsch manifestiert oder die Umwelt zu analysieren. Dadurch bist du dominant im Zustand, deinen Wunsch nicht zu haben.

ABHÄNGIGKEIT

Dein Wunsch ist dir übermäßig wichtig. Dadurch verhinderst du nicht nur, dass er sich manifestiert, sondern auch, dass du in den Sabbath-Zustand kommst. Evtl. wehrst du dich innerlich sogar dagegen, weil du Angst hast deinen Wunsch nicht zu bekommen, wenn du nicht mehr ständig an ihn denkst.

MÖGLICHE LÖSUNGEN

LEICHTIGKEIT:

Versuche die Methoden zu wählen, die dir Spaß machen und die du leicht in den Alltag integrieren kann. Übe diese nicht mit Druck aus.

MENTAL DIET

Versuche deinen Verstand im Alltag mehr zu disziplinieren. Hier können Affirmationen oder auch schlicht Ablenkung helfen.

ABHÄNGIGKEIT VERMINDERN

Versuche dankbar zu sein für die Dinge die du bereits hast und mehr im jetzigen Moment zu leben. Du kannst deinen Wunsch haben. Akzeptiere aber, dass das Leben auch ohne ihn weiter gehen würde.

DAS SIND MÖGLICHKEITEN. DER INDIVIDUELLE PROZESS IST IMMER UNTERSCHIEDLICH!

51%-REGEL

Wir wollen keinen falschen Perfektionismus fördern. Du musst nicht alles perfekt machen, um zu manifestieren. Es reicht aus, wenn du zu 51% im Zustand des erfüllten Wunsches oder im Sabbath-Zustand bist. Du darfst auch mal Zweifeln oder einen schlechten Tag haben, solange das keine Überhand nimmt.

NATÜRLICH GEHT ES ABER AM SCHNELLSTEN UND LEICHTESTEN, WENN DU 100% ERREICHST

DU HAST ALLES VERSTANDEN, ABER TROTZDEM KEINE AHNUNG, WIE DU ANFANGEN SOLLST? DANN KOMM INS **MANIFESTATION BOOT CAMP**!

THEORIE

Eine Leitlinie an der du dich orientieren kannst und die alle Informationen enthält, die du zum Manifestieren brauchst.

PRAXIS

Strukturierte Übungen inkl. Workbook, die dir helfen in den Zustand des erfüllten Wunsches zu kommen und ihn auch zu halten.

BEGLEITUNG

Durch die 1:1-Begleitung werden alle Übungen individuell auf dich, deinen Wunsch und deine Situation angepasst.

MEHR ERFAHREN!